



※新型コロナウイルス感染予防のため、  
当面の間すべて電話での**予約制**とさせていただきます。

ジムエリア【月～土】		スタジオエリア【土】
【マシンオールフリー】 7ポイント	【マシン教室】 10ポイント	11:00～ ストレッチヨガ★ 7ポイント 三上(麻) ゆっくり全身 のばしていきます！
月～土曜日 10:00～18:00 ※上記の時間内でご希望 の時間帯をご予約下さい。 (120分まで)	月～土曜日 10:00～18:00 ※上記の時間内でご希望 の時間帯をご予約下さい。 (60分)	14:00～(45分) ストレッチポール★★ 7ポイント RICA 骨の並びを整えて 姿勢改善！
★こんな方にオススメ★ マシン操作に不安のない方 ひとりトレーニングに集中 したい方	★こんな方にオススメ★ 運動初心者の方 マシンの操作に慣れてい ない方	(営業時間) 10:00～18:00 (定休日) 日曜日

- ウェルネスクラブアップルではお客様に安全・快適な空間を提供するために...
- ・マシン/運動器具/テーブル/イス/ドアノブ等店内の定期的な除菌
  - ・空気を滞留させないよう定期的な換気
  - ・スタッフの出勤前の検温、手洗いうがいの徹底
  - ・スタッフのマスク着用でのお客様対応
  - ・お客様には入店時、手指の除菌をお願いしております。